

Musikkterapi og medborgerskap i aktivt oppsøkende behandlingsteam (FACT) – erfaringer fra mennesker med rusmiddelproblemer og psykiske vansker

(F) Presentasjon av forskning

13.45-14.10, Spor 3

Foredragsholder

Eva Brekke, Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (NKROP), eva.brekke@sykehuset-innlandt.no

Sammendrag

Aktivt oppsøkende behandlingsteam (FACT) gir integrert oppfølging til mennesker med rusmiddelproblemer og alvorlig psykisk lidelse (rop-lidelse) som faller utenom det ordinære hjelpeapparatet. Gjennom forpliktende samhandling, tverrfaglighet og variert intensitet ut fra pasientens behov, er målet å sikre reell tilgang til helsehjelp og fremme medborgerskap (Ponce & Rowe, 2018). Musikkterapi som en integrert del av det tverrfaglige samarbeidet i FACT har vist seg som et bindeledd mellom tjenestenivåer og ut i lokalsamfunnet, for å fremme sosiale bedringsprosesser gjennom myndiggjøring, musikalske ferdigheter og terapeutiske prosesser (Skånland, 2022). Formålet med denne presentasjonen er å utforske og beskrive hvordan musikkterapi kan bidra til medborgerskap for personer som får oppfølging fra FACT. I en kvalitativ intervjustudie utforsket vi hvordan FACT kan fremme eller hemme medborgerskap i ulike norske kontekster (Brekke et al., 2021). Intervjuer med 32 deltagere i fem ulike team ble analysert med tematisk analyse. 18 av deltagerne hadde musikkterapeut i teamet. Materialet fra disse intervjuene er gjennomgått for å utforske hvilken rolle musikkterapi har spilt for deltagerne i en prosess mot økt medborgerskap. Resultater vil bli presentert på konferansen og musikkterapiens rolle i FACT vil bli diskutert.

Referanser

Ponce, A.N., Rowe, M. (2018). Citizenship and Community Mental Health Care. *Am J Community Psychol.* 2018;61(1-2):22-31.

Skånland, M.S. (2022). Music therapy and social recovery in flexible assertive community treatment. *Nordic Journal of Music Therapy.* 2022:1-17.

Brekke, E., Clausen, H.K., Brodahl, M., Lexén, A., Keet, R., Mulder, C.L. et al. (2021). Service User Experiences of How Flexible Assertive Community Treatment May Support or Inhibit Citizenship: A Qualitative Study. *Front Psychol.* 2021; 12.